

## Speed < recruitment

Tot el que has de saber sobre com fer un bon currículum, com trobar les ofertes de treball o com preparar-te a les empreses. Millora les teves habilitats orientades a la cerca de feina, tant si vols fer pràctiques o un primer contracte laboral.

2022



ESTABILITZACIÓ  
RECUPERACIÓ DELS MERCATS

ESCENARI MUNDIAL:  
CRISI ECONÒMICA GENERALITZADA



BOMBOLLA TECNOLÒGICA

CRISI CONSTRUCCIÓ

PLANIFICA LA  
RECERCA DE  
FEINA

DEFINEIX EL TEU  
OBJECTIU  
PROFESSIONAL

VALORA LES  
SORTIDES  
PROFESSIONALS

IDENTIFICA EL TEU  
PERFIL  
PROFESSIONAL:  
Competències  
tècniques i personals,  
motivacions,  
personalitat...

## IDENTIFICA ELS TEUS OBJECTIUS PROFESSIONALS:

- **FER LES PRÀCTIQUES A...**
- **TREBALLAR EN UNA EMPRESA DEL SECTOR ...**
- **TREBALLAR COM A TÈCNIC/A DE ...**
- **CERCAR UNA FEINA AMB CONTRACTE LABORAL**
- **TREBALLAR COM FRELANCE PER...**
- **CREAR EL TEU PROPI NEGOCI**
- .....



## QUÈ PORTES A LA TEVA MOTXILLA?:

Es molt important l'auto coneixement: Què tinc? Cóm soc? Què em motiva?

- CONEIXEMENTS ESPECIALITZATS
- COMPETÈNCIES TRANSVERSALS
- VALORS I ACTITUDS
- EXPECTATIVES PROFESSIONALS
- TRETOS DE PERSONALITAT
- LA TEVA MARCA PERSONAL...



# INTROSPECCIÓ



## Model de competències basat en Hay Mc Bear

<b>I. Resolució de problemes</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pensament Conceptual</li><li>• Pensament Analític</li><li>• Orientació estratègica</li><li>• Pragmatisme</li><li>• Perícia / Expertesa</li><li>• Innovació</li></ul>
<b>II. Lideratge</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Motivació de persones</li><li>• Assertivitat</li><li>• Presa de decisions</li><li>• Lideratge de l'Equip</li></ul>
<b>III. Influència interpersonal</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Impacte i Influència</li><li>• Consciència Organitzacional</li><li>• Establiment de Relacions</li><li>• Treball en equip i cooperació</li></ul>

## Model de competències basat en Hay Mc Bear

### IV. Efectivitat Personal i del Grup

- Orientació a objectius
- Iniciativa
- Planificació
- Recerca d'informació
- Autocontrol
- Autoconfiança
- Flexibilitat
- Comunicació
- Compromís Organitzacional
- Compromís per aprendre
- Empatia
- Orientació al client





FOTO

**DADES PERSONALS**

Adreça:  
 Telèfon:                      E-mail:  
 Lloc i data de naixement:  
 Carnet de conduir i disponibilitat de vehicle

**TITULACIÓ UNIVERSITÀRIA**

Titulació acadèmica finalitzada o en procés (es pot incloure el projecte final de carrera)  
 Màsters o postgraus universitaris

**ANY DE  
FINALITZACIÓ****TITULACIÓ O NIVELL EN CURS****UNIVERSITAT****FORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA**

Cursos realitzats (referents a l'objectiu / carrera professional). Any i centre on s'han cursat.  
 Opcional: durada del curs

**EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL****PERÍODE****EMPRESA  
SECTOR****DEPARTAMENT  
CÀRREC  
FUNCIONS / TASQUES****IDIOMES**

Idiomes: Nivell de coneixement adquirit.  
 Titulació oficial obtinguda o acreditació. Estadets a l'estranger per a millorar idiomes

**INFORMÀTICA**

Coneixements informàtics més actuals/sol·licitats.

**ALTRES DADES D'INTERÈS**

CURRICULUM VITAE    Nom i cognoms

Continguts mínims, estructura variable

www.canva.com



#### HABILIDADES PROFESIONALES

Trabajo en equipo  
Liderazgo  
Negociación  
Control del estrés  
Racionalización  
Capacidad analítica  
Capacidad de síntesis  
Argumentación  
Innovación y creatividad  
Iniciativa

#### HABILIDADES PERSONALES

Empatía  
Liderazgo  
Interrelación con otros  
Escucha activa  
Persuasión  
Capacidad de comunicación

#### CONTACTO

P: +34 647 572 038  
E: [igonzalet@osenseis.com](mailto:igonzalet@osenseis.com)  
W: [www.sobrevivirrhhe.com](http://www.sobrevivirrhhe.com)

#### SOCIAL

 @goroji

 [facebook.com/goroji](https://facebook.com/goroji)

 @goroji

 [linkedin.com/in/joseignacio-gonzalezrodriguez](https://linkedin.com/in/joseignacio-gonzalezrodriguez)

# IÑAKI GONZÁLEZ

RR.HH. Y GESTIÓN SANITARIA.

#### SOBRE MÍ

Gestión Sanitaria, Lean Healthcare y Gestión de Personas en Fundación Hospital Calahorra, Osenseis Lean e IMF Business School. Blogger en [SobrevivirRHHe](#): reflexiones personales sobre Gestión Sanitaria, Marca Personal, Liderazgo y Gestión de Personas. Actualmente estudiando Postgrado en [Estrategia Digital de los Recursos Humanos](#).

#### EXPERIENCIA LABORAL

##### TÉCNICO GESTIÓN RECURSOS HUMANOS

Fundación Hospital Calahorra | Abr 2002 - Actualidad

- Gestión económico-administrativa y laboral.
- Gestión de los planes de formación.
- Participación en equipos multidisciplinares: seguridad del paciente, comisión de docencia, evaluador EFQM y auditor sistemas internos de calidad.

##### DIRECTOR TECNOLOGÍAS Y COMUNICACIÓN

Osenseis Lean, S.L. | Nov 2012 - Actualidad

- Desarrollo de estrategia de medios sociales para aumentar el seguimiento del sitio web [www.osenseis.com](http://www.osenseis.com)
- Participación activa en redes sociales en foros y eventos relacionados con la actividad principal de la organización.

#### EDUCACION

DEA EN DERECHO SANITARIO  
Universidad Pública de Navarra | 2015

LICENCIADO EN ADMINISTRACIÓN Y DIRECCIÓN DE EMPRESAS  
Universidad del País Vasco | 2005

#### PUBLICACIONES

EL FUTURO DE LOS HOSPITALES  
SEDISA, ANDA y Escuela Andaluza de Salud Pública | Jun 2016

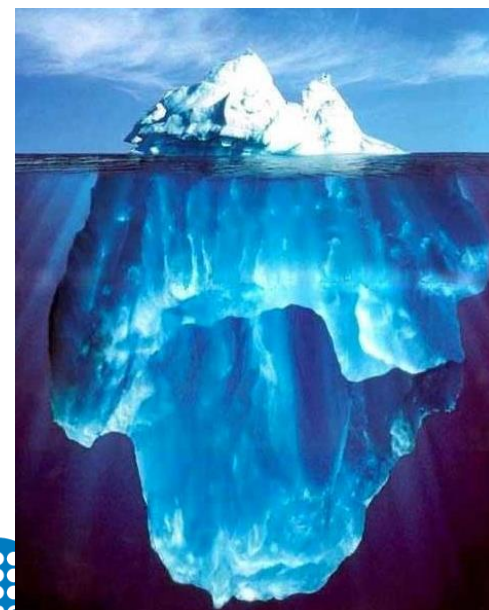
LA RUTA DEL EMPLEO: ESTRATEGIAS PARA CONSEGUIR EMPLEO EN 2016  
Infojobs | Feb 2016

SANIDAD LEAN  
Ediciones Elsevier | Sep 2015

## PLANIFICA LA TEVA RECERCA DE FEINA:

- **APUNTA'T A TOTES LES BORSES I PORTALS D'OCUPACIÓ**
- **FES AUTOCANDIDATURES**
- **UTILITZA LES XARXES SOCIALS PER GUANYAR EN VISIBILITAT**
- **DINAMITZA EL TEU LINKEDIN**
- **FES NETWORKING**
- **CONSULTA ESDEVENIMENTS I FIRES PROFESSIONALS**

**El 70 % de les ofertes de treball no es publiquen enlloc**



## **RECOMANACIONS FONAMENTALS:**

- **CLARIFICA ELS TEUS OBJECTIUS**
- **REDACTA UN BON CURRÍCULUM**
- **PREPARA LA TEVA MARCA PERSONAL**
- **COMUNICA ADEQUADAMENT LES TEVES IDEES A LES EMPRESSES QUE VOLS CONTACTAR**

## CONCRETA AMB QUINES EMPRESES VOLS CONTACTAR:

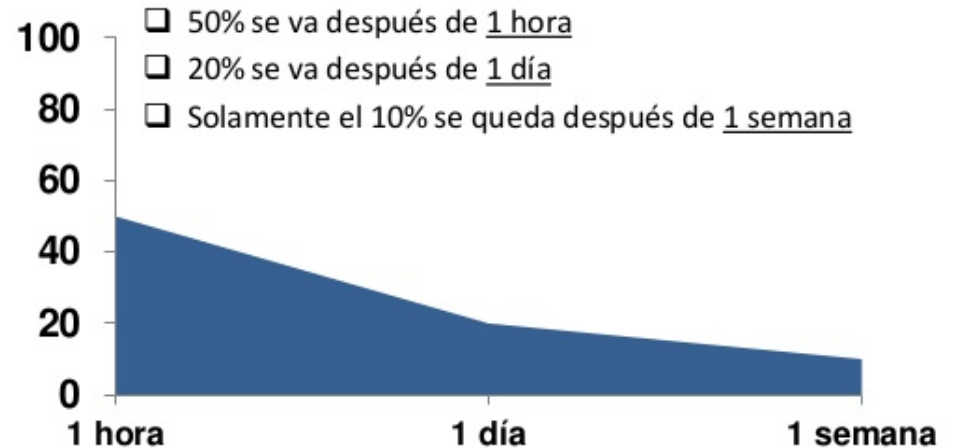
- **CERCA A INTERNET LES EMPRESES INSCRITES**
- **CONSULTA EL SEU WEB CORPORATIU**
- **RASTREJA L'EMPRESA A GOOGLE I A LA PREMSA TRADICIONAL**
- **CERCA-LA A LA XARXA LINKEDIN**
- **IDENTIFICA QUINS SÓN ELS PERFILS PROFESSIONALS QUE CERQUEN PER AJUSTAR LA TEVA MARCA PERSONAL**



## IMAGINA QUE TENS NOMÉS 2 MINUTS PER PARLAR DE TU DAVANT D'UNA EMPRESA. QUÈ DIRIES? COM HO DIRIES?

### Has de preparar un missatge

- **Curt però amb ganxo**
- **Clar i concís (no tot el cv sinó un “argumentari de vendes”)**
- **Fàcil de recordar, amb impacte**
- **Dinàmic i amb ritme**



Sou a: Inici



Activitats d'Orientació



Supera l'entrevista de treball

Activitats Clubs



Club ETSEIB Alumni - Vídeos

Borsa de treball



Consulta les ofertes de treball que

Notícies



Hilario Tomé, alumni de la UPC,

<https://borsa.alumni.upc.edu/>



# GRACIES PER LA VOSTRA PARTICIPACIÓ:

**UPC ALUMNI**

**SERVEI DE CARRERES PROFESSIONALS**

**[angels.serrat@upc.edu](mailto:angels.serrat@upc.edu)**

**[www.alumni.upc.edu](http://www.alumni.upc.edu)**

