



# EL TEU FUTUR ÉS NOMÉS TEU

una guia breu per orientar les teves pràctiques



# full de ruta

MODALITAT

EMPRESA

PROJECTE  
FORMATIU

HORARI

REMUNERACIÓ



# 1. COM TRIAR MODALITAT

Quina experiència busques

## ASSIGNATURA CURRICULAR

Serveix per als crèdits

Té un límit de 360 h

Haver superat 120 ECTS al grau des de l'inici al màster

## EXTRACURRICULAR

Continuïtat a l'empresa

Noves experiències

Remuneració de suport

Sense repercussió acadèmica

## VINCULADA A TFE

Fer el TFE a l'empresa a temps complet

# 2. Com triar empresa

## perfil d'empresa

sector que m'agradi

tecnologia que m'interessi

mida (multinacional o pime)

reputació

futura carrera professional

## com contactar

amistats i familiars

borsa de pràctiques

<https://practiques.eseiaat.upc.edu/>

Internet: linkedin, web de l'empresa, infojobs ...

jornades a l'ESEIAAT: Fòrum d'empreses

# 3. Negociar el projecte formatiu

## pactar uns objectius

Què puc aprendre

## pactar unes activitats

Què hauré de fer



## qui serà el meu tutor

Com es farà el meu seguiment

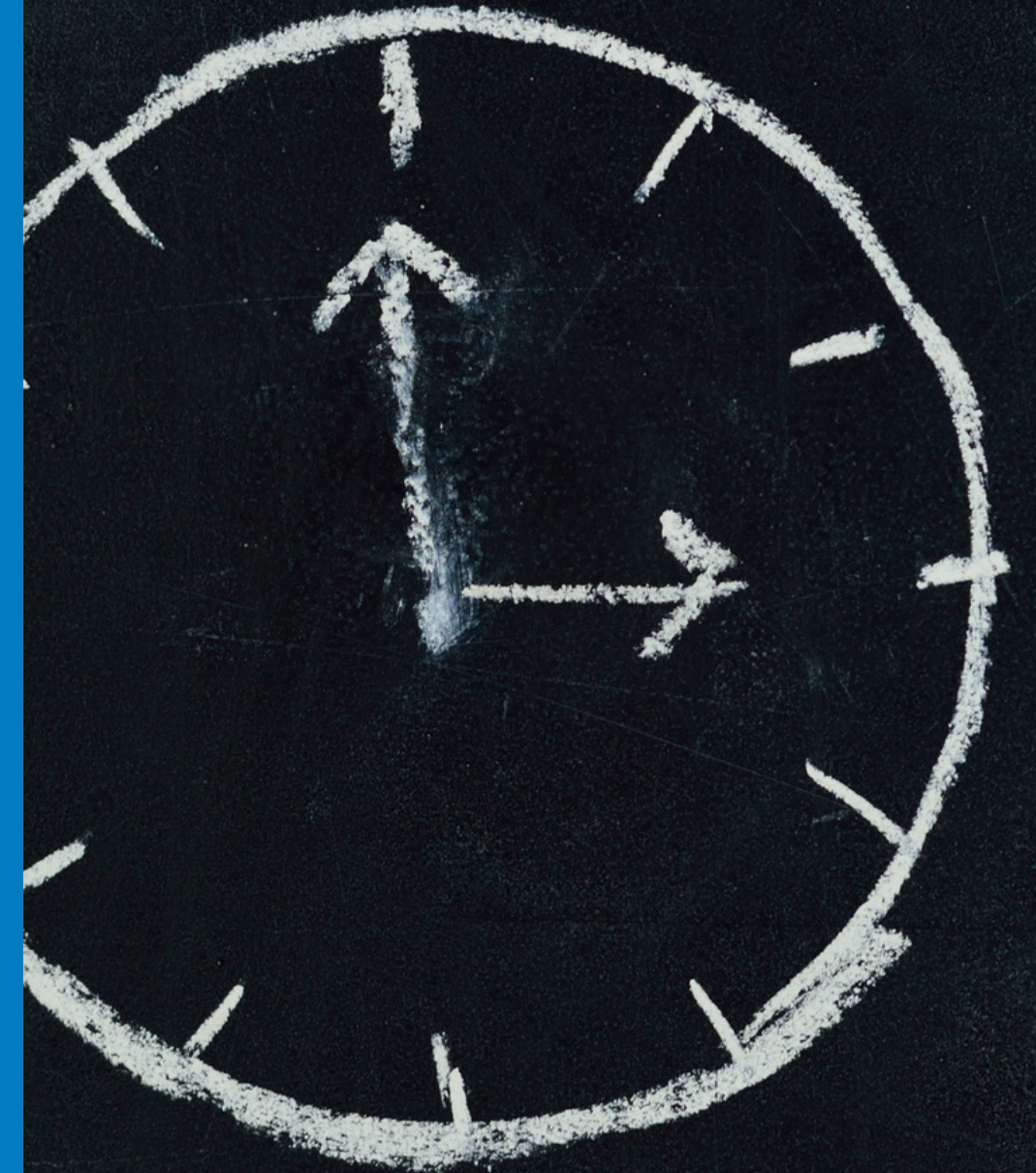
# 4. Negociar l'horari

**el teu objectiu és aconseguir la titulació**

Horari flexible

Adaptar-se als exàmens i avaluacions

Compatible amb la resta d'assignatures





# 5. Negociar la remuneració

quin és el teu poder de negociació

Tens talent

Hi ha motivació

Aportació de valor a l'empresa

Recomanat UPC 8 €/h (aprox 15.000/any). Mínim 6 €/h per a sectors en crisi o situacions especials.

només un 7% de titulats cobren per sota de 8€/h

	Respostes	%
Menys de 9.000 €	34	1.7
Entre 9.000 i 12.000 €	41	2.0
Entre 12.001 i 15.000 €	70	3.4
Entre 15.001 i 18.000 €	95	4.6
Entre 18.001 i 24.000 €	308	15.0
Entre 24.001 i 30.000€	568	27.6
Entre 30.001 i 40.000 €	532	25.8
Entre 40.001 i 50.000 €	176	8.5
Més de 50.000 €	173	8.4
Ns/Nc	63	3.1
TOTAL	2060	100.0